



Tfno: +351 255755215
Email: info@optviagens.pt
Web: <https://www.optviagens.pt/>

Ficha viaje



Aventura en Bolivia

Descubre lo mejor de Bolivia en este viaje lleno de acción a través de los lugares más impresionantes del país. Explora la capital, aprende a escalar en hielo, recorre en bicicleta la ruta de la muerte, descubre el legendario lago Titicaca y atraviesa las salinas de otro mundo de Uyuni en esta inolvidable aventura de dos semanas.

Resumen del viaje

Noches en: **La Paz, Copacabana, Isla del Sol, Uyuni**

Visitando: **Huayna Potosi, Tiwanaku, CopacabanaLa Paz, Isla del Sol, Uyuni**

Itinerario ampliado

Día 1

Te recogemos en el aeropuerto de La Paz y te trasladamos a tu alojamiento.

Día 2

Recorreremos los sitios más interesantes de La Paz con su guía local que te mostrará cómo subirte a un autobús local, hablar con los lugareños, comer en los mercados locales y en los mejores puestos de la calle. Visitaremos el verdadero mercado de brujas y pasearemos por barrios que rara vez visitan los turistas para que pueda ver la vida real en La Paz. * Incluido: Guía de habla inglesa/española, 1 refrigerio típico. * No incluido: Transporte local (alrededor de Bs. 20 = \$ 3 USD) + Taxi (alrededor de Bs. 10 = \$ 1.5 USD), Almuerzo (entre 30-70 Bs = \$ 4-10 USD)

Día 3

Huayna Potosí (6.088 metros) se encuentra al noreste de La Paz, en la Cordillera Real, y es conocida como una de las montañas de más de 6.000 metros más fáciles de escalar. Después de ser trasladado al Campamento Base (4.700 metros), disfrutaremos de un pic-nic antes de entrenar en el antiguo glaciar, donde aprenderá técnicas básicas de alpinismo y cómo caminar sobre hielo y nieve con crampones, y el uso de piolet y cuerdas. Este tour es perfecto para personas que no tienen experiencia en escalar y planean realizar rutas más avanzadas en el futuro. Después del entrenamiento, volverás al Campamento Base, donde serás recibido y trasladado a La Paz. Alojamiento en La Paz.

Día 4

Hoy te recogemos en tu alojamiento aproximadamente a las 08:30 a.m. para ser trasladado a Tiwanaku, a unos 72 kilómetros de La Paz, a 2 horas en coche. En el camino nos detendremos en Lloco Lloco, un mirador donde tendremos la oportunidad de disfrutar de increíbles vistas del Altiplano y parte del Lago Titicaca. Al llegar a Tiwanaku, visitaremos dos museos de artesanía con piezas arqueológicas de la antigua cultura Tiwanaku, el Museo de Cerámica y el Museo Lítico. A continuación visitaremos las ruinas y templos del complejo arqueológico Tiwanaku. Entre ellos, podemos ver la Puerta del Sol, que captura los primeros rayos de sol en el Solsticio de Verano para derribar todas las energías cósmicas del mundo superior y la Puerta de la Luna. Veremos el espectacular Templo Semisubterráneo, que tiene las muestras más antiguas de cabezas talladas, el Templo Kalasasaya (4.070 m), que fue utilizado como terreno ceremonial durante el Año Nuevo Aymara, y las Pirámides de Akapana. Después de la visita, disfrutaremos de un almuerzo local antes de regresar a La Paz, donde nos dejarán en nuestro alojamiento.

Día 5

Hoy experimentaremos La Paz desde una perspectiva diferente: ¡en teleférico! Experimente la

capital boliviana desde lo alto en un recorrido único por la ciudad. Nos reuniremos en Plaza Murillo alrededor de las 09:00 AM para una interesante introducción a la historia y cultura de Bolivia. Daremos un paseo por la plaza, pasaremos por el Palacio Presidencial y la Casa del Parlamento, mientras nos explican sobre la situación política y social actual en Bolivia. Nos detendremos para un refrigerio a media mañana, y después nos dirigiremos al teleférico. En la parte inferior de la ciudad, abordaremos un teleférico que nos llevará desde los 2.800 metros sobre el nivel del mar hasta 4.090 metros. Durante el viaje, tendremos la oportunidad de disfrutar de unas impresionantes vistas de La Paz. En la parte superior, visitaremos la favela de El Alto, un barrio en el que podrá experimentar de primera mano el estilo de vida de los bolivianos de todos los días. Aquí visitaremos el mercado de "Brujas", donde aprenderemos sobre los diversos ritos y rituales de brujería. Además, conoceremos la importancia de la planta de coca en la cultura boliviana, así como los usos modernos de la planta y la producción y venta ilegal de cocaína en la región. Regresaremos a La Paz en teleférico, así que asegúrese de tomar algunas fotos desde este increíble mirador. Nos detendremos en un mercado más, así que si está planeando comprar algunos recuerdos, esta es una oportunidad perfecta. Nuestro recorrido termina al regresar a Plaza Murillo alrededor de las 14:00 PM.

Día 6

Recogida en tu alojamiento de La Paz aproximadamente a las 07:00 a.m. para un traslado en autobús compartido a la ciudad de Copacabana, a orillas del lago. Registro en tu alojamiento y tendremos el resto del día para pasear alrededor de Copacabana y ver los principales sitios de la ciudad. Alojamiento en Copacabana

Día 7

Disfrutamos del desayuno en nuestro alojamiento y tendremos la mañana libre antes de dirigirnos a la oficina del proveedor local para comenzar el recorrido con un delicioso almuerzo tradicional y una breve visita guiada a la iglesia y a la plaza principal. Más tarde saldremos en un bote a Isla del Sol (Isla del Sol) donde caminaremos a la cima de la isla por una escalera tradicional Inca, las "Escalinatas de Yumandi". Pasaremos por la fuente de la eterna primavera natural de la juventud y beberemos el agua fresca de la montaña. Al llegar a la cima de la isla, nos veremos recompensado con unas espectaculares vistas desde ambos lados con los Andes bolivianos cubiertos de nieve en la distancia. Cena (no incluida) y disfrutaremos de una noche de descanso en esta apacible isla en medio del lago Titicaca.

Día 8

Después de disfrutar de un desayuno local, realizaremos una caminata guiada de 2 horas para llegar al templo de Pilkokaina. Recorrido en bote de regreso a la ciudad de Copacabana para el almuerzo, y luego tomaremos un autobús de regreso a la terminal de autobuses de La Paz. Traslado por nuestra cuenta al alojamiento en La Paz.

Día 9

Disfruta de un merecido día libre para relajarte y recuperarte de una semana llena de acción. Relájate en tu alojamiento, explora la ciudad por tu cuenta y prepárate para tu inolvidable aventura en el salar. Por la tarde, seremos recogidos en tu alojamiento y trasladados a la estación de autobuses para tomar su autobús nocturno a Uyuni.

Día 10

Dirígete hacia el punto de encuentro de la visita (a unas pocas cuadras). Comenzamos a las 1:00 a.m. con una visita al "Cementerio de Trenes" de Uyuni para ver las primeras locomotoras en Bolivia. Luego visitaremos el pequeño pueblo de Colchani para visitar una fábrica de sal donde procesan la sal extraída de Uyuni, almorzaremos y tendremos tiempo libre para explorar el museo local o comprar algún recuerdo. Continuaremos hacia las grandes salinas de Uyuni. Tomaremos fotos mientras navegamos por la vasta extensión blanca de sal, y visitaremos un hotel hecho completamente de sal. Luego visitaremos Incahuasi (Fish Island) donde tendremos tiempo de hacer una caminata a la cima de la isla para ver cactus gigantes y formaciones rocosas hechas de coral petrificado. Disfrutaremos de una impresionante puesta de sol sobre el salar antes de pasar la noche en el pequeño pueblo de Atulcha en un hotel de sal.

Día 11

Comenzamos a las 7:00 a.m. con el desayuno en el hotel y luego nos dirigimos hacia los pueblos de Julaca y San Agustín, donde realizaremos una caminata corta al Cañón de Sora para observar increíbles vistas y bandadas de llamas. Nuestra siguiente parada es en el mirador Volcán Ollague, donde almorzaremos antes de dirigirnos a las hermosas lagunas andinas habitadas por 3 especies de flamencos andinos. Visitaremos el Desierto de Siloli a 4550m (el más alto y el más seco del mundo) y tomaremos una foto al lado del 'Rock tree', una formación rocosa de lava. Antes de llegar a nuestro destino final de hoy, nos detendremos en el mirador de la Laguna Roja para ver más flamencos rosados y admirar este lago de color rojo intenso, y luego acabaremos en los géiseres Sol de Mañana. Por la noche disfrutaremos de las aguas termales al aire libre y tomaremos un baño en agua de 35 ° C antes de pasar la noche en la cercana Polques.

Día 12

Comenzamos temprano alrededor de las 7:30 visitando el desierto de Dali, donde Salvador Dalí se inspiró en pedregales salpicados en medio del desierto y luego en la Laguna Verde (agua tóxica de cobre al pie del gran volcán Licancabur a 6000 metros, a pocos kilómetros de la frontera Bolivia-Chile). Luego nos dirigimos a Uyuni pasando por un hermoso paisaje en el camino y haremos una parada para comer un picnic. Regreso a Uyuni por la tarde y tomaremos un autobús nocturno de regreso a La Paz

Día 13

Arrive to La Paz early in the morning and get checked in at your accommodation. Enjoy the rest of the day at your leisure to rest, recover, and do some last-minute souvenir shopping as you enjoy

your last full day in beautiful Bolivia. Overnight in La Paz.

Día 14

Hoy, después del check out, tenemos el traslado al aeropuerto de La Paz para tomar nuestro vuelo de salida. Fin del viaje.

Incluido

- Traslado de llegada con asistencia
- Traslado de salida con asistencia
- Transporte entre ciudades:
- Transporte entre ciudades - Autobuses públicos de línea regular entre las diferentes ciudades y barca ida y vuelta Copacabana - Isla del Sol
- 9 desayunos 7 comidas 2 cenas
- Hoteles, Régimen Alimenticio, Visitas y guías según se especifique o no, en el itinerario

No Incluido

- Vuelos internacionales
- Tasas de aeropuerto
- Bebidas
- Propinas
- Maleteros
- Seguros
- Visados, si fueran necesarios.
- Las entradas que no estén expresamente mencionadas en el itinerario día a día, no están incluidas.

Condiciones

- Es un viaje independiente, no hay un guía durante todo el recorrido, solamente guías locales para cada una de las actividades incluidas en el programa. - Los recorridos suelen ser en autobuses públicos de línea regular y no se incluyen los traslados desde los alojamientos a las estaciones de autobuses y viceversa. - Las visitas se realizan con otros viajeros de diferentes nacionalidades e idiomas, los guías dan las explicaciones en inglés/español. - No se incluyen las entradas y extras en Uyuni: Isla Incahuasi (30 Bs), Reserva Eduardo Avaroa (150 Bs), Ducha de agua Caliente (10 Bs), Saco de Dormir (50 Bs) - Información adicional para el Tour Uyuni: NOTA: Este itinerario de 3 días de viaje está sujeto a cambios sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climatológicas, huelgas, controles de carretera o eventos de fuerza mayor que están fuera de nuestro control. Durante la temporada de lluvias de enero a abril, se realizan algunas modificaciones al itinerario. Siempre haremos nuestro mejor esfuerzo para seguir el itinerario lo más cercano posible. ALTITUD: Este viaje tiene lugar a gran altura. Las salinas están a unos 5.000 metros sobre el nivel del mar, y la mayoría de los huéspedes podrán sentir los efectos. Recomendamos aclimatarse a más de 3.000 metros antes del viaje y llevar medicamentos para dolores de cabeza y tabletas para el mal de altura en caso de que no se sienta bien. ¡Y recuerda, la verdadera clave es beber mucha agua! ALOJAMIENTO / INSTALACIONES EN EL TOUR: La realidad de visitar un área remota y sumergirse en la naturaleza es que estará lejos de las instalaciones modernas y los servicios a veces serán lentos y bastante básicos. Debido a la dureza del terreno, las averías de los vehículos no son infrecuentes, pero los conductores están muy acostumbrados a arreglarlas y los tiempos de espera rara vez son excesivos. El alojamiento será muy básico, habitaciones compartidas, y la electricidad y el agua corriente en el Parque Nacional no son tan confiables como en casa. Las instalaciones sanitarias pueden tener un pequeño coste local y la ducha solo está disponible el primer día. Asegúrese de traer bocado, un poco de agua, papel higiénico y mucha ropa de abrigo. Dicho esto, con un poco de paciencia, preparación y apetito por la aventura, este viaje será sin duda una experiencia positiva e inolvidable. LISTA DE EQUIPAJE SUGERIDO: Sombrero, gafas de sol (para proteger los ojos del

resplandor brillante de las salinas), bloqueador solar, abrigo, guantes, gorro de lana, zapatos de trekking, calcetines calientes, traje de baño y toalla para aguas termales, botellas de agua adicionales (recomendamos traer agua embotellada de 5 litros para que pueda tener suficiente agua para todo el viaje), bocadillos, medicamentos personales. Linterna, cámara, baterías adicionales y tarjeta de memoria, cargador (electricidad disponible en la mayoría de los hoteles), desinfectante de manos, kit de primeros auxilios personal. Dormirá hasta 4.300 metros sobre el nivel del mar y, dependiendo de la temporada, las temperaturas pueden bajar mucho (alcanzando menos de -15 grados Celsius en los meses de invierno de junio y julio) y la sensación térmica puede ser dura, así que traiga mucha ropa de abrigo como una bufanda y un gorro de lana para las noches frías. En algunos países no se recomiendan las habitaciones triples. Una vez realizada la reserva, el hotel de programa no tuviera disponibilidad se ofrecerá un hotel de características similares. Si los horarios de los vuelos de llegada y salida no coinciden con horarios laborales, el operador puede cobrar un suplemento por traslado nocturno. El orden de las visitas puede variar. Se informará en destino.

Gastos Cancelación - Bus Passes: Entre 59 y 30 días de la salida del cliente - 50% del total del viaje
Entre 0-29 días de la salida del cliente - 100% del total del viaje
Gastos Cancelación - Viajes de Aventura y Viajes a medida: Entre 89 y 30 días de la salida del cliente - 50% del total del viaje
Entre 0-29 días de la salida del cliente - 100% del total del viaje
Gastos Cancelación - Inca Trail & Galapagos Trips: 365 días antes de la salida del cliente 50% del total del viaje
Menos de 364 días a la salida del viaje - 100% del total del viaje

Hoteles

Hostel, alojamiento para jóvenes (unclassifi)

Eco-Lodge (unclassifi)

Autobús nocturno a Uyuni (unclassifi)

Habitaciones compartidas en un Hotel de Sal (unclassifi)

Alojamiento en Habitaciones Compartidas (unclassifi)

Autobús nocturno a La Paz (unclassifi)